

# Istruzione e formazione in Ambito Sanitario- Nutrizionale

---

**EMPT - ICLO (2018) Verona**

Frequentato corso "Cadaver Lab – Procedure anatomiche di emergenza su cadavere"

**ITLS- APT group (2018) Pavia**

Frequentato corso "Trauma Ultrasound"

**Croce Rossa Italiana – Comitato Rimini (2018) Rimini**

Conseguita certificazione "Operatore -NBCR"

**Croce Rossa Italiana – Comitato Rimini (2018) Rimini**

Conseguita certificazione "B-CON - Bleeding Control for the Injured"

**Croce Rossa Italiana – Comitato Montellabbate (2018) Montellabbate**

Conseguita certificazione "Operatore Emergenza -OPEM"

**IRC – (2017) Ravenna**

Conseguita certificazione "Advanced Life Support – ALS"

**American Heart Association (2017) Ancona**

Conseguita certificazione "Advanced Cardiovascular Life Support Course – ACLS"

**Croce Rossa Italiana – Comitato Montellabbate (2017) Marotta**

Conseguita certificazione "Esecutore BLS"

**Croce Rossa Italiana – Comitato Montellabbate (2017) Marotta**

Conseguita certificazione “Esecutore PBLSD”

**Croce Rossa Italiana – Comitato Montellabbate (2017) Montellabbate**

Conseguita certificazione “Trasporto Sanitario e Soccorso Avanzato – TSSA”

**Croce Rossa Italiana – Comitato Montellabbate (2016) Montellabbate**

Conseguita certificazione “Corso Arruolamento di Base”

**Elav (2016) Città di Castello**

Conseguita certificazione "Elav Expert Certification"

**Edi-ermes (2014) Guben**

Frequentato corso “CORSO su CADAVERE: anatomia palpatoria e biomeccanica - Quadrante superiore”

**Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere-SinSeb (2012) Rimini**

Conseguito diploma scuola biennale “SANIS” “Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport”

**PharmExtracta (2012) Pontenure**

Frequentato corso “Formazione di Primo livello in Biofarmaceutica”

**PharmExtracta (2012) Pontenure**

Frequentato corso “Formazione di Secondo livello in Biofarmaceutica” (40 ore)

**PharmExtracta (2012) Pontenure**

Frequentato corso “Formazione di Terzo livello in Biofarmaceutica” (40 ore)

**NGB Genetics (2012) Bologna**

Frequentato corso di formazione in nutrigenetica "GenoDiet"

**Zone Academy (2012) Milano**

Frequentato corso di formazione "Zone Consultant"

Superato l'esame di certificazione "Zone Consultant"

**Edi-ermes (2011) Milano**

Frequentato corso: "Composizione corporea: approccio pratico alla riduzione della percentuale di grasso"

**Omeopiacenza (2011) Ancona**

Frequentato corso "Aggiornamenti in medicina sistemica integrata: Disturbi della Nutrizione e Obesità"

**Hosand Technologies (2010) Verbania**

Frequentato corso "Introduzione all'adipometria: formazione teorica e pratica"

**Elav (2010) Città di Castello**

Conseguita certificazione "Elav Basic Certification"

**Edi-ermes (2010) Milano**

Frequentato corso "Nutrizione anti-aging, strategie antinvecchiamento: nutrizione, integrazione dietetica e attività fisica"

**Edi-ermes (2010) Milano**

Frequentato corso "Nutrizione e dietetica per l'attività fisica, il fitness e lo sport"

**Edi-ermes (2010) Milano**

Frequentato corso: "Dietetica cinese integrata"

**Edi-ermes (2010) Milano**

Frequentato corso: "Nutriceutica: integratori alimentari in medicina estetica e dermocosmesi"

**Università Politecnica delle Marche (2010) Ancona**

Frequentato convegno " Celiachia e Nutrizione"

**Federazione Italiana Fitness (2010) Cervia**

Frequentato workshop "Percorso di training metabolico"

**Federazione Italiana Fitness (2010) Bologna**

Frequentato convegno "Alimentazione integrata e interazioni fra stress e sistema immunitario"

**DNA Medical Communications (2010) Bologna**

Frequentato convegno "Celiachia e diabete: come gestire il paziente"

**Croce Rossa Italiana (2009) Pesaro**

Frequentato "Corso di primo soccorso"

**Società subaquea Acquazzurra (2005) Roma**

Conseguita certificazione "BLS - AED" (BASIC LIFE SUPPORT and DEFIBRILLATION)

# Istruzione e formazione Tecnico Sportiva

---

## **Associazioni Sportive Sociali Italiane - ASI (2018)      Ravenna**

Conseguito tesserino tecnico nazionale come “Tecnico – Ginnastica-Finalizzata alla salute ed al Fitness”

Validità 2018-2019

## **Federazione Italiana Fitness (2009)      Forlì**

Conseguito diploma “Top trainer specializzato in body building circuit training e cardiofitness”

Massimo livello ottenibile nel percorso formativo Federazione Italiana Fitness

Tesi di diploma: “L’importanza della valutazione antropometrica: storia e confronto tra le varie tipologie di indagine. Proposta per la realizzazione di un nuovo strumento plicometrico che dia indicazioni anche sullo stato di idratazione.”

Valutazione conseguita 30/30 con lode

## **Federazione Italiana Fitness (2013)      Ravenna**

Conseguito diploma con qualifica di “Preparatore Atletico”

Valutazione conseguita 30/30

## **Federazione Italiana Fitness (2005)      Roma**

Conseguito diploma con qualifica di “Fitness Personal Trainer”

Tesi di diploma: Caso di studio: Protocollo di allenamento per soggetto senior decondizionato, obeso, ipercifotico

Valutazione conseguita 25/30

## **Federazione Italiana Fitness (2005)      Ravenna**

Conseguito diploma con qualifica di “Istruttore di cardio Kombat”

## **Federazione Italiana Fitness (2007)      Firenze**

Conseguito diploma con qualifica di “Educatore Alimentare”

**Federazione Italiana Fitness (2008) Bologna**

Conseguito diploma "Professional Personal trainer"

Valutazione conseguita 27/30

**Federazione Italiana Fitness (2008) Ravenna**

Conseguito diploma "Insegnate di fitness olistico"

**Federazione Italiana Fitness (2008) Ravenna**

Conseguito diploma "Educatore Posturale"

Valutazione conseguita 24/30

**Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna**

Conseguito diploma "Istruttore di Fitness di 2° livello specializzato in body building circuit training e cardiofitness"

Valutazione conseguita 30/30

**Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna**

Conseguito diploma "Istruttore di Kettlebell"

Valutazione conseguita 27/30

**C.S.A.IN. - Walking program team (2009) Ancona**

Conseguito diploma "Istruttore di Walking program"

**Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna**

Conseguito diploma "Tecnico specializzato in allenamento per le donne"

**Federazione Italiana Fitness (2009)      Ravenna**

Conseguito diploma "Massaggio di base"

**Federazione Italiana Fitness (2010)      Ravenna**

Conseguito diploma "Kettlebell II livello"

Valutazione conseguita 27/30

**Federazione Italiana Fitness (2010)      Ravenna**

Conseguito diploma "Istruttore di Fitness Funzionale"

Valutazione conseguita 28/30

**Federazione Italiana Fitness (2010)      Ravenna**

Conseguito diploma "Istruttore di Body Mind"

Valutazione conseguita 28/30

**Federazione Italiana Fitness (2010)      Ravenna**

Conseguito diploma "Club Manager"

**Federazione Italiana Fitness (2010)      Ravenna**

Conseguito diploma "Pilates"

Valutazione conseguita 18/30

**Federazione Italiana Fitness (2010)      Ravenna**

Conseguito diploma "Power Pump"

**Federazione Italiana Fitness (2007)      Roma**

Conseguito master "Power stretch integrato"

**Federazione Italiana Fitness (2007) Bologna**

Conseguito master "Pedana vibrante"

**Federazione Italiana Fitness (2007) Milano**

Conseguito master "Postura e propriocettività"

**Federazione Italiana Fitness (2007) Bologna**

Conseguito master "Training autogeno di 1° Livello"

**Federazione Italiana Fitness (2007) Bologna**

Conseguito master "Training autogeno di 2° Livello"

**Federazione Italiana Fitness (2007) Roma**

Conseguito master "Patologie in palestra"

**Federazione Italiana Fitness (2008) Firenze**

Conseguito master "Body exercise system training"

**Federazione Italiana Fitness (2008) Firenze**

Conseguito master "Yogaflex"

**Federazione Italiana Fitness (2008) Ravenna**

Conseguito master "Fitness e potenziamento per la terza età"

**Federazione Italiana Fitness (2008) Bologna**

Conseguito master "Boot camp"



**Federazione Italiana Fitness (2009)    Ravenna**

Conseguito master “Schede di allenamento”

**Federazione Italiana Fitness (2009)    Ravenna**

Conseguito master “Supplementazione”

**Federazione Italiana Fitness (2009)    Ravenna**

Conseguito master “Ipertrofia, Programmazione e tecniche di allenamento”

**Federazione Italiana Fitness (2009)    Ravenna**

Conseguito master “Postural Gym”

**Federazione Italiana Fitness (2009)    Ravenna**

Conseguito master “Recupero funzionale Spalla – Ginocchio – Caviglia”

**Federazione Italiana Fitness (2009)    Ravenna**

Conseguito master “Back School”

**Federazione Italiana Fitness (2009)    Ravenna**

Conseguito master “Esercizi a coppie”

**Federazione Italiana Fitness (2009)    Ravenna**

Conseguito master “Circuit training e cardiofitness”

**Federazione Italiana Fitness (2009)    Ravenna**

Conseguito master “Algie e paramorfismi”

**Federazione Italiana Fitness (2009)      Firenze**

Conseguito master "Port de Brass"

**Federazione Italiana Fitness (2009)      Ravenna**

Conseguito master "Massaggio e automassaggio"

**Federazione Italiana Fitness (2009)      Ravenna**

Conseguito master "Alimentazione"

Federazione Italiana Fitness (2009)      Ravenna

**Conseguito master "Fitness per junior"**

**Federazione Italiana Fitness (2009)      Ravenna**

Conseguito master "Allenamento per le donne"

**Federazione Italiana Fitness (2009)      Milano**

Conseguito master "Allenamento funzionale"

**Federazione Italiana Fitness (2010)      Ravenna**

Conseguito master "Strategie e tecniche per il dimagrimento"

**Federazione Italiana Fitness (2011)      Ravenna**

Conseguito master "Resistance Training Program 3"

**Federazione Italiana Fitness (2011)      Ravenna**

Conseguito master "Aerobic Choreography"

**Federazione Italiana Fitness (2011)    Ravenna**

Conseguito master "Step Choreography"

**Federazione Italiana Fitness (2011)    Ravenna**

Conseguito master "Total Body Advanced"

**Federazione Italiana Fitness (2011)    Ravenna**

Conseguito master "Esercizio ipertrofia e risposta ormonale"